

PHRカルテコ、自律神経計測機能を充実 視覚的なグラフと具体的なアドバイスを提供へ

メディカル・データ・ビジョン株式会社（東京都千代田区、代表取締役社長：岩崎博之、以下「MDV」）は、自社で開発・提供するPHR（パーソナルヘルスレコード）システム「カルテコ」が搭載する自律神経バランスの計測機能を充実させましたのでお知らせいたします。

MDVは2023年11月、「カルテコ」を「わたしと大切な家族の健康管理」をコンセプトに全面リニューアルしました。非接触型生体情報取得技術（センシング）を搭載し、自分の顔をスマホのカメラで10秒間撮影するだけで自律神経のバランス、脈拍数、呼吸数を簡単に把握できるようになりました。

今回、「カルテコ」で計測したトータルパワー（身体の疲労度を示す指標）と自律神経指数（自律神経のバランスを数値化した心身の状態を評価する指標）をより視覚的なグラフにして分かりやすくしたほか、日ごとの計測結果を朝昼夜それぞれの平均値で表示するようにします。朝昼夜の計測を習慣にすることで一週間の自律神経の傾向が分かり、日々の健康管理にお役立ていただけます。

また、自律神経の状態に合わせて表示される10のモードに対する食事と休息についてのアドバイスを拡充します。食事については、みぞぐちクリニック（同中央区）溝口徹院長に、休息については株式会社 SEA Trinity 代表取締役 友野なお氏に、それぞれ監修していただいた内容を表示します。



【カルテコの画面イメージ】

■ App Store

■ Google Play



<本件に関する問い合わせ・取材のお申し込み>

メディカル・データ・ビジョン株式会社 広報室：君塚・赤羽・汲田
MAIL : pr@mdv.co.jp TEL : 03-5283-6911 (代表)